

109 學年度 運動與健康促進學士學位學程 課程地圖職

教育目標

一、增進畢業生專業素養，強化運動專業力。二、強化畢業生的職場素養，提升運動就業力。三、提高畢業生的運動素養，精進運動生命力。

核心能力

1、具備運動專業知識與運動技術指導能力2、具有獨立思考判斷及展現運動專業的能力3、具有身體自覺、自省、自信及自主學習的能力4、具有運動多元思維、國際視野及持續學習新知的能力5、具備運動與健康促進理論與實務，勝任職場專業的實務能力6、具有運動與健康促進之創新、創意或創業的能力7、具有溝通協調及團隊合作的能力8、具備責任感、公民意識及運動專業倫理9、具有健康身體與心靈的基本涵養10、藉由運動提升情緒管理、抗壓及身心靈療癒之能力

通識課程 (31)

通識博雅(核心課程-2/中國經典-2 外國經典-2(共計 6 學分)

生命教育-身心靈成長(共計 3 學分)
(體育-0/成年禮-0/自主學習-1/正念靜坐-1 服務教育與青年志工-1)

中文閱讀與表達(4)、英文(4)、英聽(2)

公民素養-(共計 12 學分)(社會與責任-2/自然與永續-2/人文與藝術-2/邏輯與思考-2/程設計與數位資訊-2/多元文化與語文-2)

跨領域學程 12

1. 跨領域學分學程為選修學程，畢業前應至少修習 12 學分；若完成一個完整學程，則畢業證書加註學程名稱。
2. 跨領域學分學程及課程之相關資訊，請詳見各院及教務處跨領域學分學程網頁公告。

院基礎課程 12

經濟學 管理學 統計學 會計學

院必修課程 (6)

國際禮儀(學分3 /時數3)、專業企劃與簡報技巧(學分/ 3時數3)、溝通與談判(學分3 /時數3)
商事法(學分3 /時數3)、跨文化管理與溝通(學分3 /時數3)
管理學院學生在畢業前須選修並通過此領域 5 門課程中的任 2 門課程。

系核心課程 (23)

運動產業概論 運動健康促進 *運動生物力學** *運動營養學** *運動指導法 *運動倫理學 運動業界職場體驗* 運動專題製作
運動科學概論 *運動生理學** *運動傷害防護**
我的學習地圖

運動產業管理學程 (18)

運動賽會規劃與實作(I) 運動賽會規劃與實作(II) 運動行銷學 職業運動產業 運動賽會經營與管理 健身俱樂部經營與管理 國際體育組織 運動產業經營專題
運動賽會規劃與實作(III) 運動觀光產業 運動賽會規劃與實作(IV) 運動場地設施經營與管理

運動健康促進指導學程 (18)

運動資訊與電腦文書處理 健康評估與體適能檢測 運動處方** 幼兒健康促進 高齡健康促進 運動健康促進實務-游泳 運動健康促進實務-健身運動
*重量訓練理論與實務 私人健身教練指導 健康促進專題製作

運動教練學程 (24)

*運動專長訓練(I) *運動專長訓練(II) *運動管理學 *運動貼紮與實驗** *運動心理學* *重量訓練理論與實務 *運動推拿指壓學** *競技運動團隊經營策略
人體解剖生理學 *運動專長訓練(IV) *運動技術分析 *運動專長訓練(VI)
*肌力與體能訓練法** *運動專長訓練(III) *運動傷害評估學** *運動專長訓練(V)
人體解剖生理學 運動保健與健康管理** *運動傷害評估學** 運動傷害防護儀器之運用** *運動推拿指壓學** 運動保健學**
*肌力與體能訓練法** 運動處方**

運動防護學程 (18)

人體解剖生理學 運動保健與健康管理** *運動貼紮與實驗** 運動處方**
*肌力與體能訓練法**

職涯規劃

專業力
生命力
實務力
溝通力
關懷力
身心力

運動教練

運動產業管理人才

健康促進指導人才

競技選手

運動防護人才