

南華大學 106 學年度 管理 學院
運動與健康促進學士學位學程開課時序表

106 學年度入學新生適用

106年4月6日105學年度第一次運動學程課程會議通過
106年4月12日本院105學年度第2學期第1次院課程會議修訂通過
108年5月9日107學年度第2學期第2次運動學程課程會議通過

本學程學生畢業時至少應修滿 128 學分，包括：

1. 通識課程 40 學分(含生命涵養課程 3 學分、通識基礎課程 10 學分、通識核心課程 9 學分、通識應用課程 9 學分、進階跨域課程 9 學分)
 2. 專業必修 60 學分(院基礎課程 12 學分、院共同專業選修課程 6 學分、系核心課程 42 學分)
 3. 專業選修 28 學分

通識課程(40學分)	生命涵養課程 3	1.成年禮：2 學分，成年禮儀式、講座及相關認證 2.正念靜坐：1 學分，大一上學期或下學期各 1 學分	3.服務教育：0 學分，大一上下學期及完成 30 小時志工服務認證 4.社團活動：0 學分，畢業門檻(至少參加一學期)
	通識基礎課程 10	1.中文閱讀與表達：4 學分，大一上、下學期各 2 學分 2.英文：4 學分，大一上、下學期各 2 學分 3.英聽：2 學分，大一上、下學期各 1 學分 4.體育：0 學分，大一、二年級上下學期每週 2 節	5.中文能力檢測：0 學分(畢業門檻) 6.外語能力檢定：0 學分(畢業門檻) 7.資訊能力檢測：0 學分(畢業門檻)
	通識核心課程 9	1.核心素養領域：3 學分，強化全人素養、國際視野及當代文明 2.中國經典領域：3 學分，強化生命自覺相關中國經典	3.外國經典領域：3 學分，強化生命自覺相關外國經典
	通識應用課程 9	1.專業倫理領域：3 學分，強化倫理省思與實踐	2.創新與創業領域：3 學分，強化實作，結合非正式課程 3.身心靈成長領域：3 學分，強化體驗、省思與實踐
	進階跨領域課程 9	人文藝術領域 1.哲學人文類 2.藝術美學類	(管理學院、社會學院、科技學院至少必修 3-6 學分，均強化領域就業素養)

	一年級(freshman)	上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		二年級(sophomore)	上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		三年級(junior)	上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		四年級(senior)	上學期 Fall Semester		下學期 Spring Semester		
		學分 Credits	時數 Hours	學分 Credits	時數 Hours		學分 Credits	時數 Hours	學分 Credits	時數 Hours		學分 Credits	時數 Hours	學分 Credits	時數 Hours		學分 Credits	時數 Hours	學分 Credits	時數 Hours	
院基礎課程 12	經濟學 (一)	3	3			統計學 (一)	3	3			會計學 (一)	3	3								
	管理學			3	3																
院共同專業 選修課程 6	上學期：國際禮儀(學分 3/時數 3)、專業企劃與簡報技巧(學分/3 時數 3)、溝通與談判(學分 3/時數 3) 下學期：☆商事法(學分 3/時數 3)、跨文化管理與溝通(學分 3/時數 3) 1.106 學年度入學之管院學生，在畢業前須修過上列 5 門課的任 2 門。 2.管院會在每學期就該學期的課開設兩個班供院內各系學生選修，每班以六十人為上限。																				
	運動產業概論	3	3			*運動生物力學	3	3			*運動管理學	3	3			*運動心理學			3	3	
核心 課程 42	運動科學概論	3	3			*運動傷害防護	3	3			*運動倫理學	3	3			運動業界實習	3	3			
	運動健康促進			3	3	*運動營養學			3	3	*運動指導法			3	3						
	*運動生理學			3	3	*運動技術分析			3	3	*肌力與體能訓練法			3	3						

備註：
一、課程星號標註「*○○○」：運動專任教練承認學分至少 32 學分，請詳見體育署「各級學校專任運動教練資格審定辦法」。
二、本學程學生畢業時應完成非正式課程包含：證照考取(包含運動資格證書或教練裁判證一張、檢測相關證照或急救相關證照一張，共二張證照，請參閱 106 級運動學程證照表)。
三、大四上需參與校外「運動業界實習」至少 120 小時。